

Bei Wettkämpfen des KDKS kommt das IPF-Reglement zur Anwendung. Ihr findet das aktuelle IPF-Reglement auf Englisch hier: <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/technical-rules>.

Das IPF-Reglement ist auf internationale IPF-Wettkämpfe ausgerichtet. Deswegen weicht die Handhabung des KDKS vom IPF-Reglement punktuell ab. Diese Abweichungen sind insbesondere:

- **General Rules of Powerlifting: Ziffern 2, 5-13, 15 > irrelevant**
- **Equipment and Specifications:**
 - Es muss kein IPF-approved Equipment eingesetzt werden, solange die Vorgaben eingehalten sind.
 - Der Vorstand kann insbesondere für Vereinswettkämpfe Abweichungen von den Vorgaben erlauben.
 - Die Failure Cards müssen nicht zwingend eingesetzt werden.
- **Personal Equipment:**
 - Es muss kein IPF-approved Equipment eingesetzt werden, solange die Vorgaben eingehalten sind.
 - Sponsor's Logo: irrelevant
 - Inspektion: Es liegt in der Verantwortung der Athletin, dass ihre persönliche Ausrüstung reglementkonform ist. Sollte eine Athlet*in Zweifel an der Legalität der Ausrüstung haben, so kann während der Abwaage eine Kontrolle durchgeführt werden. Diese Kontrolle sollte von einer/einem Judge erfolgen. Jede Vermutung oder Zweifel betreffend der Korrektheit der persönlichen Ausrüstung eines Athleten, soll an die Head Judge weitergeleitet werden und kann jederzeit, auch vor dem Wettkampf kontrolliert werden.
- **Weighing in: Ziffer 5**
 - Die Athletinnen müssen in Unterwäsche (Männer - Unterhosen, Frauen - BH und Slip) gewogen werden. Zusätzliche Funktionäre können hierfür ernannt werden.
- **Order of Competition**
 - The Technical Committee with the co-operation and assistance of the organizer will appoint the following officials > irrelevant
 - Responsibilities of the Officials are > irrelevant
- **Referees:**
 - Ziffern 13 - 30 > irrelevant
 - Ziffer 18: Judges müssen neutrale Hosen sowie ein Referee-T-Shirt tragen.

- **Jury and Technical Committee > irrelevant, stattdessen:**

- Für überregionale und nationale Wettkämpfe ernennt der KDKS-Vorstand jeweils drei Wettkampffunktionär*innen, welche beim Wettkampf anwesend sind.
- Sie haben den Vorsitz über alle Belange des Wettkampfes. Sie sollen garantieren, dass die technischen Regeln korrekt angewendet werden und etwaige Einwände oder Einsprüche überprüfen. Ausserdem leiten und überwachen sie den Wettkampf.
- Ein Reservemitglied kann ernannt werden.
- Die Wettkampffunktionär*innen müssen in der Regel über eine Schiedsrichterausbildung verfügen (Ausnahmen beispielsweise bei zu wenigen Kandidat*innen).
- Sie müssen von unterschiedlichen Vereinen sein.
- Während eines Wettkampfes können die Wettkampffunktionär*innen einen Judge, dessen Wertungen beweisen, dass er inkompetent ist, durch eine Mehrheitsentscheidung absetzen. Der betroffene Judge soll aber vorher eine Verwarnung erhalten.
- Wenn bei einer Entscheidung einer Judge ein schwerer Fehler, der gegen die technischen Regeln verstösst, auftritt, so können die Wettkampffunktionär*innen entsprechende Massnahmen ergreifen, um den Fehler zu korrigieren. Eine erfolgte Wertung der Judges kann nicht aufgehoben werden, aber die Wettkampffunktionär*innen können einen zusätzlichen Versuch gewähren.
- Treten bei Vereinswettkämpfen Unklarheiten oder Streitigkeiten auf, entscheidet in folgender Order ein KDKS-Vorstandsmitglied: Allfällig anwesendes Vorstandsmitglied, Präsident/in, Vizepräsident/in. Gegebenenfalls ist ein Vorstandsmitglied telefonisch zu kontaktieren.

- **World and International Records > irrelevant.**

Grundsätzlich behält sich der Vorstand vor, das Reglement den Gegebenheiten und Bedürfnissen am Wettkampftag nach Bedarf anzupassen.

Hinweis zu den Sprachen: Massgebend ist das englische Reglement, Übersetzungen sind ohne Gewähr. Ihr findet eine Übersetzung des Reglements auf Französisch unter dem oben aufgeführten Link. Eine deutsche Übersetzung findet ihr auf der Seite des Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer BVDK:

https://bvdk.de/sites/default/files/REGELbuch_KDK_2023_01_15_KOMPLETT_BVDK.pdf

1 Historik

| Datum | Version | Änderung | Autor | Review |
|------------|---------|--|-------------------------------|--------------------|
| 16.12.2018 | 2.0 | Totalrevision 1.4 - 1.6 Alters- und Gewichtsklassen wurden angepasst. 6.1-6.2 Heberanzug und das T-Shirt wurden detailliert definiert. 6.12.2 Knee Sleeves wurden definiert 6.12.3 Kniebandagen bei RAW Wettkämpfen verboten. 8.2 Die Regeln beim Bankdrücken wurden angepasst. 12. Kampfgericht, Startkommando im Bankdrücken. | Cina Serge | Dr. Wyss Christoph |
| 30.12.2018 | 2.1 | Ergänzung Artikel 1.7: Bedingungen für die Teilnahme an nationalen Wettkämpfen. | Cina Serge | Dr. Wyss Christoph |
| 06.01.2019 | 2.2 | Ergänzung Artikel 6.2: Das T-Shirt muss auch beim Kreuzheben getragen werden | Cina Serge | Jäggi Niklas |
| 24.10.2019 | 2.3 | Anpassung 6.1 Der Heberanzug f) 7 Kontrolle der persönlichen Ausrüstung 11.4 Rekorde, 11.5 Ausnahmen, a) | Cina Serge | Jäggi Niklas |
| 20.02.2020 | 2.4 | Anpassung 1.7.1 c) Nationale Wettkämpfe 1.7.2 d&e) Schweizer Meisterschaften | Jäggi Niklas | Cina Serge |
| 30.07.2020 | 2.5 | Totalrevision - Anpassungen an IPF-Reglement - Verschiebung diverser Elemente in andere Reglemente | Jäggi Niklas | Kohler Julian |
| 16.04.2023 | 2.6 | Totalrevision - Anpassungen an IPF-Reglement - Nur noch Abweichungen zum offiziellen IPF Reglement aufgeführt. | Jäggi Niklas Jäggi Patrick | Kohler Julian |