

Rahmenkriterien Nationalkader des KDKS

Grundsätzliches

Als Kaderathleten (in Folge ist hiermit die weibliche als auch die männliche Form gemeint), auf denen diese Rahmenkriterien zutreffen, werden die Athleten und Athletinnen der Open Kategorie und der Master bzw. Junioren/Teenagerklasse für Classic Powerlifting/Bankdrücken definiert.

Folgende Pflichten gelten für A-Kaderathleten des KDKS:

- Erfüllen der erforderlichen Kaderlimiten an einem national oder international anerkannten Wettkampf der IPF/EPF/KDKS
- Teilnahmepflicht an den jeweiligen Schweizermeisterschaften (Open/Junioren/Master/Bankdrücken, im Ausnahmefall kann eine ausschliessliche Teilnahme an der OPEN Schweizermeisterschaft beantragt werden)
- Teilnahme an mindestens 2 internationalen IPF/EPF-Wettkämpfen pro Kalenderjahr
- Schriftliche Abstimmung mit dem Vorstand des KDKS bei Wettkampfstarts innerhalb und ausserhalb des KDKS-Terminkalenders
- Unterzeichnung Anti-Doping Unterstellungserklärung
- Die Angaben zu Wohn- und Trainingsadresse sowie Abwesenheiten auf Webling müssen stets aktualisiert werden.
- Teilnahme an den jeweiligen Kadertrainings vor jedem internationalen Start
- Regelmässige Feedbackpflicht an den Vorstand des KDKS
- Tragen der Kaderkleidung und des KDKS Wettkampfequipments bei den internationalen Wettkämpfen und bei öffentlichen Auftritten im Zuge der Kaderzugehörigkeit
- Bei kompletter Beendigung der sportlichen Tätigkeit: Schriftliche Meldung an den Vorstand des KDKS
- Bei Kaderaustritt: Schriftliche Meldung an den Vorstand des KDKS. Es kann eine Konventionalstrafe von CHF 250.00 verrechnet werden und der Anspruch auf das Kadergeld entfällt.

Folgende Rechte gelten für A-Kaderathleten des KDKS:

- Teilnahme an internationalen Wettkämpfen – bei Nominierung durch den Vorstand des KDKS
- Anspruch auf eine jährliche Entschädigung (Kadergeld) in Höhe von CHF 1500.00 bei Erfüllung aller Kriterien/Pflichten (wird am Jahresende ausbezahlt)
- Betreuung durch einen Coach seitens KDKS an internationalen Wettkämpfen
- Tragen der Kaderkleidung und Nutzung des zur Verfügung gestellten KDKS Wettkampfequipments
- Präsentation und Repräsentation in Social-Media-Kanälen und auf der Website des KDKS
- Möglichkeit eines vom Athleten nominierten Plattformcoach bei internationalen Wettkämpfen. Der externe Plattformcoach muss alle geforderten Kriterien eines Coaches der IPF erfüllen sowie das internationale Regelwerk kennen, insbesondere die Aufgaben am und um den internationalen Wettkampf.

Folgende Pflichten gelten für B-Kaderathleten des KDKS:

- Erfüllen der erforderlichen Kaderlimiten an einem national oder international anerkannten Wettkampf der IPF/EPF/KDKS
- Teilnahmepflicht an den jeweiligen Schweizermeisterschaften (Open/Junioren/Master/Bankdrücken, im Ausnahmefall kann eine ausschliessliche Teilnahme an der OPEN Schweizermeisterschaft beantragt werden)
- Teilnahme an mindestens 1 internationalem IPF/EPF-Wettkampf pro Kalenderjahr
- Schriftliche Abstimmung mit dem Vorstand des KDKS bei Wettkampfstarts innerhalb und ausserhalb des KDKS-Terminkalenders
- Unterzeichnung Anti-Doping Unterstellungserklärung
- Die Angaben zu Wohn- und Trainingsadresse sowie Abwesenheiten auf Webling müssen stets aktualisiert werden. Teilnahme an einem Kadertraining pro Kalenderjahr VOR dem internationalen Wettkampfstart
- Regelmässige Feedbackpflicht an den Vorstand
- Bei kompletter Beendigung der sportlichen Tätigkeit: Schriftliche Meldung an den Vorstand des KDKS.
- Bei Kaderaustritt: Schriftliche Meldung an den Vorstand. Es kann eine Konventionalstrafe von CHF 250.00 verrechnet werden.

Folgende Rechte gelten für B-Kaderathleten des KDKS:

- Teilnahme an internationalen Wettkämpfen – bei Nominierung durch den Vorstand des KDKS
- Betreuung durch einen Coach seitens KDKS an internationalen Wettkämpfen
- Tragen der Kaderkleidung und Nutzung des zur Verfügung gestellten KDKS Wettkampfequipments (optional)
- Präsentation und Repräsentation in Social-Media-Kanälen und auf der Website des KDKS
- Möglichkeit eines vom Athleten nominierten Plattformcoach bei internationalen Wettkämpfen.
- Der externe Plattformcoach muss alle international geforderten Kriterien eines Coaches der IPF erfüllen sowie das internationale Regelwerk kennen, insbesondere die Aufgaben am und um den internationalen Wettkampf

Zutritt zum Nationalkader des KDKS:

Der Vorstand nominiert im Rahmen der Kaderplanung nach der Schweizermeisterschaft jährlich Athleten und Athletinnen

- **Kriterien für den Zutritt zum Nationalkader:**
 - Kaderlimite erreicht
 - Wettkampferfahrung vorhanden (min. 2 Wettkämpfe)
 - Analyse der Leistungen der vergangenen Wettkämpfe durch den Vorstand
 - Bisheriges Auftreten im Zuge der Vorgaben im IPF Code of Ethics
 - Umfeldanalyse durch den Vorstand:
 - Vereinbarkeit mit Beruf/Alltag, adäquate Trainingsmöglichkeiten vorhanden, adäquate Vor-Ort Betreuung durch den Verein/ Vereinstrainer
 - Zustimmung des Athleten zur Nominierung und zu den Punkten unter „Pflichten für Kaderathleten“
 - Der Zutrittsantrag wird jährlich nach der Schweizermeisterschaft im Vorstand des KDKS analysiert. Der Vorstand fällt die Entscheidung über einen Zutritt in das Kader und teilt diese vor Ablauf des Kalenderjahres den Athleten mit.

- **Kriterien zum Ausscheiden aus dem Nationalkader:**

- Verwarnungen aufgrund von Nichteinhaltung der Punkte siehe „Pflichten für Kaderathleten“
- fehlende Kooperation mit dem KDKS
- Rufschädigendes Verhalten des Athleten/der Athletin
- Langfristige Verletzung des Athleten – keine Möglichkeit zur Erfüllung der genannten Kaderkriterien

Vor Abgabe der Kadermeldung sind verschiedene Faktoren zu berücksichtigen:

- Start bei der entsprechenden Schweizermeisterschaft, Erbringung des vorausgesetzten Limits in der entsprechenden Gewichts- bzw. Altersklasse
- Der Verhaltenskodex der IPF und des KDKS ist anzuerkennen
- Die Anti-Doping-Regelungen sind einzuhalten
- Im Kalenderjahr des Kaderzutritts Startpflicht bei der entsprechenden Schweizermeisterschaft
- Teilnahmepflicht an Kadertrainings
- Bereitschaft mind. 1-2 x jährlich (je nach Kader) international eingesetzt zu werden
- Bereitschaft für regelmässiges Feedback und Einsicht in die Trainingsdokumentation gegenüber dem Generalsekretär resp. Nationaltrainer. Diese Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.
- Eine Meldung aller notwendigen Daten für einen internationalen Wettkampf ist fristgerecht an den Vorstand/Generalsekretär zu melden, andernfalls kommt es zu keiner Teilnahme am besagten Wettkampf.

ALLGEMEINES zur Kadermeldung:

- Eintritt unterhalb des Wettkampfjahres ist nicht möglich, da die Jahresplanung nach der Schweizermeisterschaft im vorherigen Jahr erstellt wird.
- Die alleinige Anmeldung und Erfüllung der Kaderkriterien garantiert noch keine Aufnahme ins Nationalkader
- Die definitive Entscheidung über die Aufnahme ins Nationalkader erfolgt durch den Vorstand in Absprache mit dem Generalsekretär des KDKS

KADERMELDUNG für das Kader Kraftdreikampf & Bankdrücken

Ich erkläre mich einverstanden, ab dem Sportjahr 2025 dem Kader des KDKS anzugehören. Ich bin über die geltenden Anti-Doping-Bestimmungen informiert und werde sie befolgen. Die Unterstellungserklärung habe ich unterzeichnet (erfolgt mit der Anmeldung zur Schweizermeisterschaft). Ich bin auf Webling registriert, meine Angaben zu Adresse und Abwesenheiten sind korrekt und ich werde diese selbstständig aktualisieren, solange ich dem Kader angehöre. Sollte ich aufgrund eines Verstosses gegen die Antidopingregeln verurteilt werden, verpflichte ich mich die Kosten des Verfahrens und allfälliger Strafen zu tragen. Im Falle einer Verurteilung behält sich der KDKS die Rückforderung von allfälligem Kadergeld vor. Aus der Zugehörigkeit zum Kader leitet sich kein Recht auf internationale Starts ab.

Ich habe die oben angeführten Bedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Bitte leserlich in Blockschrift ausfüllen:

Name: Vorname:

Adresse: Telefon:

E-Mail: Geb. Datum:

Nationalität: Kader: A-Kader B-Kader

Bitte ein Foto in Passbildqualität beifügen (Kopf und maximal obere Brust, heller Hintergrund, neutrales Shirt, keine Kopfbedeckungen - ausgenommen religiös motivierte Bedeckungen)

Ort, Datum..... Unterschrift

Datum	Version	Kommentar	Autor	Revision
04.06.24	1.0	Erste Version	Patrick Jäggi	Dario Herrsche