

Contenu

Conseils et astuces de base 11

Processus et tâches	2
Organisation Personnes	3
Finances	4
Infrastructure	4
Sondage FR	5
Sondage EN	7

En jaune, les changements : Changements par rapport à 2022

Conseils de base et astuces pour l'organisation de compétitions

- En cas de questions ou d'incertitudes, mieux vaut s'adresser trop tôt que trop tard à info@kraftdreikampf.ch.
 - Utilisez les expériences des autres et demandez aux clubs/personnes qui ont déjà organisé des compétitions.
 - Tout est dans la planification ! Mieux vaut s'y prendre trop tôt que trop tard. Faites des check-lists, des classements.
 - Répartissez les tâches entre vous. Une personne doit cependant rester dans le lead.
 - Organisez plutôt trop de bénévoles.
-

Processus et tâches

fin octobre de l'année précédente

[Club] Communication à KDKS de l'intérêt pour la compétition, y compris la date/les dates souhaitées.

[Jusqu'à fin novembre de l'année précédente : le CDCS établit le calendrier des compétitions en accord avec les organisateurs. Ensuite, information à l'AG ; confirmation de la date de la compétition aux organisateurs et publication du calendrier des compétitions.

12 semaines avant la compétition

[club] Si nécessaire : Demander l'autorisation d'organiser la compétition à la commune ou à la ville

[club] Réserver une salle ou un fitness pour la compétition, **exigences :**

- Bonne ventilation
 - Espace calme pour les athlètes*, peut aussi être à l'extérieur (sauf vestiaires)
 - Cuisine dans un local séparé de la zone de compétition
- dans la mesure du possible, **réduire la surcharge de stimuli chez les athlètes*** (davantage de mesures sont encore mieux, p. ex. zones fumeurs)

[Association] Envoyer la confirmation de la réservation (et l'autorisation) au SCC

[Souscrire une assurance responsabilité civile pour la compétition (5'000'000), envoyer la confirmation à la CDCS.

[Association] Créer une fiche d'information (à soumettre à la CDCT) et l'envoyer à la CDCT

[KDKS] Valider la feuille d'information, la traduire en deuxième langue (DE et FR doivent être disponibles) et la publier par e-mail aux associations, sur le site web et dans les médias sociaux.

[Organiser le ravitaillement si nécessaire --> si possible pas trop d'odeurs (dans la zone de compétition)]

10 semaines avant la compétition

[KDKS] Publication de la fiche d'information et du formulaire d'inscription (clôture des inscriptions 8 semaines avant la compétition)

8 semaines avant la compétition

[KDKS] Envoyer les inscriptions à l'association

[Calculer avec l'association le nombre de bénévoles nécessaires, l'organisation étant ensuite du ressort de l'association.]

[club] Communication à finanzen@kraftdreikampf.ch sur quel compte les frais d'inscription doivent être versés

[KDKS] Transférer 80% des frais d'inscription à l'association

7 semaines avant la compétition

[KDKS] Établir la liste d'inscription et le calendrier, en accord avec le club

[Publication de la liste provisoire des inscriptions (1 semaine pour annoncer les modifications), du calendrier, de la convocation des bénévoles et des arbitres.

6 semaines avant la compétition

[KDKS] Publication de la liste d'inscription définitive, répartition des bénévoles et des arbitres

[KDKS] Envoi de factures aux associations **(communication à la personne responsable des finances)**

4 semaines avant la compétition

[Association] Organisation Livestream

[Organisation de photos (conseil : Dedicated Sports) ; les photos seront remises au KDKS le jour de la compétition en vue de leur publication.

[Association] Organisation de la cantine/possibilité de se restaurer

[KDKS] Coordination de la présence des sponsors de la fédération avec l'association organisatrice

[Association] Organisation T-shirts pour les bénévoles

[KDKS] Virement des frais d'inscription au club

[Production d'affiches de compétition, de flyers ; design en accord avec KDKS

[Club] Coupes/médailles (organisées par KDKS sur demande)

[club] le cas échéant, récupérer des informations supplémentaires auprès des athlètes* pour le livestream

5 jours avant la compétition

[Transférer au club les 20% restants moins les starters* manquants et la rémunération des arbitres*.

1 jour avant la compétition

[Association] Mise en place : Recommandation d'au moins 10 aides, commencer tôt !

[KDKS] Mise en service de l'Office

Jour de compétition

[KDKS] Balance

[KDKS] Exploitation Office

[KDKS] Introduction aux arbitres

[Club] Versement en espèces de 50 CHF aux arbitres

[KDKS] Coordination avec Antidoping, le cas échéant

[Association] Instruction Loader, Spotter et Livestream à l'aide de la fiche d'information

[Annonce du classement, le cas échéant avec le club

[Association] Mettre en place les coupes en fonction de la répartition des groupes

[Club] Fermer la zone d'échauffement, uniquement les athlètes* et max. 2 coachs par athlète* : bracelets + panneaux 'uniquement athlète* et coachs à partir d'ici' ou similaire.

[Association] Contrôle du son en accord avec KDKS. Instructions au speaker* et au DJ (volume, élocution).

[KDKS] Instructions aux modérateurs* de livestream.

L'association organisatrice est responsable de toutes les autres tâches.

Après la compétition

[Association] Démonter

[KDKS] Publication des résultats dans les 48h

[KDKS] Mise à jour des records

[Association] Sondage (voir fin du document) suivi d'une publication par e-mail (si vous le souhaitez)

Organisation Personnes


Principes de base

- Les chiffres respectifs se rapportent à la tâche, par ex. dans l'office, une personne doit être mise à disposition par le SCC et par l'association tout le temps - mais cela peut être fait par des personnes différentes le matin et l'après-midi par ex.
- Les spotters/loaders doivent être au moins 6 par groupe.

Association

- L'association organisatrice est en premier lieu responsable de l'organisation des bénévoles nécessaires.
- Une personne qui apporte son soutien au bureau
- Une personne qui aide à la pesée (toujours du même sexe que le groupe au départ)
- Animateur/trice
- Photographe

Association

- Dès que la liste d'inscription est disponible, KDKS propose, en accord avec le club organisateur, des aides supplémentaires parmi les clubs participants (réglementation précise à définir lors de l'AG 2020)
→  premier lieu Spotter/Loader
- Une personne responsable de l'office
- Une personne responsable de la pesée (du même sexe que le groupe au départ)
- Arbitres, (plus 4ème officiel pour la zone d'attente)
- Jury

Finances

- En principe, l'association est responsable du financement, y compris de la recherche de sponsors pour les compétitions.
- Les clubs versent les taxes antidopage et les licences à la fédération
- La finance d'inscription est entièrement mise à la disposition de l'organisateur ; les frais de licence et de dopage restent entièrement à la charge de la fédération.
- Les bénévoles, les juges, etc. peuvent manger et boire gratuitement pendant le week-end de la compétition.
- Le paiement en espèces aux arbitres* sera versé par le SCC à l'association avec les frais d'inscription.

Infrastructure

Association	KDKS
<u>En principe, le club organisateur est responsable de tout le matériel nécessaire à la compétition.</u> <u>Exceptions : voir colonne de droite (office et pesée).</u>	
Plate-forme de compétition (p. ex. en panneaux de coffrage, tapis en caoutchouc, moquette)	
2x tables d'environ 2 mètres avec quatre chaises pour le jury et le chronométreur. Pour la table du jury, une multiprise 230 V doit être disponible sur place.	
T-shirts des bénévoles, à confirmer par KDKS	T-shirts officiels
3x chaises pour les juges	
Coupes/médailles (organisées par KDKS sur demande).	
Tables pour les coupes	
Salle de pesée avec porte, lumière et électricité, 1 table et 3 chaises ; balance	
Hall avec chaises et tables pour environ 100 personnes	
L'ambulance doit avoir un chemin libre vers le hall	

Local pour les contrôles antidopage 1x table et 3 chaises	
Inscriptions Locaux (pesée, dopage, etc.)	
ustensiles de nettoyage, en particulier brosse métallique et chiffon de nettoyage	
Office : <ul style="list-style-type: none"> • Imprimante • Écrans/projecteurs pour : • 1x spectateurs, 2x zone d'attente, 3x plateforme (2x loaders/judges, 1x installation pour juges) → Connexions HDMI, câbles longs sont disponibles chez KDKS ; annoncer à KDKS s'il n'y en a pas suffisamment 	Office : <ul style="list-style-type: none"> • 2x ordinateurs portables • Logiciel Meet • Balance de compétition (plus 1 balance de réserve) • Câble HDMI long + répartiteur • Cartes de juge (rouge/blanc) • Cartes de compétition • Fichier pour les cartes • Stylo à bille • mètres (mètres linéaires) • Chronomètre • Calculatrice de poche
Zone d'échauffement : 3x bancs de musculation & racks doivent être sur place, avec chacun environ 350 kg de disques d'haltères	
La plateforme principale doit être équipée de matériel conforme aux directives IPF. Marque indifférente.	
2x récipients de magnésie, magnésie	
2x supports de poids pour la plate-forme	
Pharmacie, défibrillateur (ou information sur l'emplacement du plus proche)	

Sondage FR

1 - Comment as-tu apprécié la compétition dans son ensemble ?

	-----○-----
--	-------------

2 - Qu'est-ce que tu as pensé de...

Ambiance lors de la compétition	-----○-----
Information avant la compétition, y compris inscription	-----○-----
Organisation (calendrier, déroulement)	-----○-----
Information lors de la compétition (réunion technique...)	-----○-----

Arbitres	-----○-----
Spotten et chargement	-----○-----
Speaker* sur place, musique incluse	-----○-----
Qualité Livestream	-----○-----
Infrastructure (salle, toilettes, vestiaires, etc.)	-----○-----
Qualité de l'équipement	-----○-----
Possibilités de restauration	-----○-----

3 - Si tu as trouvé quelque chose de (très) mauvais : Qu'est-ce qu'on pourrait améliorer exactement et comment ?

Si rien, laisser ouvert.

4 - Y a-t-il autre chose que tu aimerais nous dire ? Que ce soit à propos de la compétition ou en général.

5 - J'ai participé à la compétition en tant que...

(choix multiple possible)

- Athlète*.
- Coach
- Aidant*r
- Public sur place
- Le public en live streaming

Autre chose

6 - Je commence dans la catégorie...

- Femmes -57
- Femmes -63
- Femmes -69
- Femmes -76
- Femmes -84
- Femmes 84+
- Hommes -74
- Hommes -83
- Hommes -93
- Hommes -105
- Hommes -120
- Hommes 120+

7 - Est-ce que tu participes à des compétitions de KDKS ?

- Oui
- Non, mais j'ai prévu de le faire
- Non, mais je participe à une autre fédération de powerlifting.
- Non

8 - Si tu ne participes pas aux compétitions de KDKS : Qu'est-ce qui te motiverait à le faire ?

- Petites compétitions
- Compétitions dans ma région
- Si je suis assez fort
- Rien du tout

Autre chose

Sondage EN

1 - Comment évalueriez-vous la compétition dans son ensemble ?

	-----○-----
--	-------------

2 - Comment évaluez-vous...

ambiance au concours	-----○----- --
informations avant le concours, y compris l'inscription	-----○----- --
Organisation (timing, etc.)	-----○----- --
Information lors du concours (réunion technique, etc.)	-----○----- --
juger	-----○----- --
repérage et chargement	-----○----- --
speakers sur place, musique incluse	-----○----- --
livestream	-----○----- --
infrastructure (salle de spectacle, toilettes, salles de change, etc.)	-----○----- --
qualité de l'équipement	-----○----- --
Alimentation, boissons	-----○----- --

3 - Si vous avez trouvé quelque chose de mauvais : qu'est-ce que nous pourrions faire de mieux exactement et comment ?

Si rien, il suffit de le laisser en blanc.

4 - Tout autre chose que vous aimeriez nous dire ? A propos du concours ou en général.

5 - J'ai participé au concours en tant que...

(choix multiple possible)

- athlète
- coach
- le personnel
- spectateur sur place
- spectateur dans le livestream

quelque chose d'autre

6 - Je concoure dans la catégorie...

- Femmes -57
- Femmes -63
- Femmes -69
- Femmes -76
- Femmes -84
- Femmes 84+
- Men -74
- Men -83
- Hommes -93
- Men -105
- Men -120
- Homme 120+

7 - Participez-vous à des concours KDKS ?

- Oui
- Non, mais je prévois de le faire
- Non, mais je participe à une autre fédération de powerlifting
- No

8 - Si vous ne participez pas aux concours KDKS : Qu'est-ce qui vous motiverait à participer ?

- plus petites compétitions
- concours dans ma région
- quand je serai assez fort
- no Covid

quelque chose d'autre